



L'Office de Tourisme vous accueille du lundi au vendredi : de 9h à 12h & de 13h30 à 17h30  
Ouvert les samedis jusqu'au 18 septembre : 9h/12h & 13h30/17h30  
Fermé les lundis 6 & 13, et tous les mercredis après midi à partir du 8.

### Suggestions d'activités et de visites

#### Activités → toniques

**Randonnées pédestres** : De belles escapades possibles dans la montagne de l'Épine ou dans les collines voisines, marche douce ou plus sportive, selon vos envies. Topoguides en vente à l'Office de Tourisme.  
**Accrobranche**: Verthemex, sur résa, à partir de 4 personnes - Le Lama Bleu - 04 79 65 94 32.  
**Cyclotourisme**: Plusieurs circuits sont proposés dans l'Avant Pays Savoyard - S'adresser à l'Office de Tourisme. Location de vélos auprès de Vertes Sensations, 04 79 28 77 08.  
**VTT** : Carte des itinéraires du Lac d'Aiguebelette en vente à l'Office de Tourisme, Vertes Sensations et le Biclou. Location / cours : Vertes Sensations, 04 79 28 77 08.  
**Escalade** : au Col du Banchet - Encadrement/cours : Vertes Sensations, 04 79 28 77 08.  
**Canyoning**: dans les gorges du Grenand - Encadrement : Vertes Sensations, 04 79 28 77 08.  
**Randonnée canoë kayak sur lac & rivières** (libre ou encadrée) - résa Vertes Sensations, 04 79 28 77 08.  
**Baptêmes de parapente**, stages initiation ou perfectionnement - Aiguebelette Parapente, 04 79 75 60 41.  
**Stages d'aviron / séances découverte** - Base d'Aviron (Novalaise-lac), sur réservation au 04 79 26 55 50.

#### Découvertes → nature

**Sentier pédagogique du Sougey** - Au départ de la base de loisirs, Saint Alban de Montbel.  
**Découverte de la Pêche, Stages** - AAPPMA, locations de barques (04 79 36 18 79 ou 06 81 02 25 83).  
**Magasin « Terres du Lac »**, Plantes à tisanes & gourmandises des champs, expo-vente, magasin ouvert jusqu'à mi-septembre le vendredi de 15h à 18h et le samedi de 10h à 12h. Sur rendez-vous, en dehors de ces périodes, 04 79 36 25 24.  
**Musée Lac & Nature**: Visites guidées à la demande pour les groupes. Contacter la FAPLA: 04 79 28 73 32.

#### Visites → insolites

**Atelier de poupées Francépoque**: Expo-vente, tous les jours sur rendez vous, Nances, Les Bellemins, 04 79 28 74 90.  
**La marchande de cartes postales/brocante**: ouvert le jeudi et vendredi de 14h à 19h. Le samedi 10h/19h et sur RDV. Novalaise-Lac, l'Arbaz, 04 79 36 77 60.  
**Tannerie Pelleterie Rougy**: expo-vente ouverte du lundi au vendredi, de 9h à 17h. Le Bagné, Attignat-Oncin, 04 79 36 00 26.

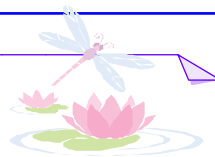
#### Circuits → thématiques

**Circuits découvertes** autour du Lac d'Aiguebelette: *A pied* « Balades & découvertes nature » et *en voiture* « Panoramas & Paysages » disponibles à l'Office de Tourisme & « Patrimoine, traditions, Religion au pays du lac d'Aiguebelette », livret détaillé en vente à l'OT (2€).

#### Marchés →

**Le Mercredi & Dimanche matin** à Novalaise, chef-lieu - A proximité : Le samedi matin à la Bridoire.

### A noter sur votre Agenda



**Dimanche 5 (de 14h à 17h)**, Novalaise, Base d'aviron, **Portes ouvertes à la base d'aviron**, découverte, initiation ACLA - 04 79 36 02 90

**Dimanche 5 (Séance à 20h30)** Novalaise, Salle Po. **"Tournée"** - Cinébus - A.E.L. 04 79 28 57 39.

**Dimanche 5 (Toute la journée)** Novalaise, Plage Bonvent **2ème Triathlon du lac d'Aiguebelette F.F.Tri** - Épreuves "Découverte", Avenir et sprint + Épreuve Féminine. - Sur inscription. Tarifs : Se renseigner - Aiguebelette Triathlon Organisation - Site : [triathlonaiguebelette.e-monsite.com](http://triathlonaiguebelette.e-monsite.com) - [triathlonaiguebelette@hotmail.fr](mailto:triathlonaiguebelette@hotmail.fr)

**A partir du 7**: Grange de l'Épine, Novalaise: **Ré-ouverture de l'accueil à l'AEL**, pour informations & inscriptions aux activités de rentrée. AEL 04 79 28 57 39.

**Samedi 18 (de 14h à 17h)** Lépin-le-Lac, Place de la Gare **Journées Européennes du Patrimoine**: Ouverture du Musée Lac & Nature. Venez découvrir la géologie, le biotope, la faune et la flore du lac d'Aiguebelette - F.A.P.L.A - 04 79 28 73 32.

**Dimanche 19 (Séance à 17h)** Novalaise, Salle Po. **"Toy Story 3"** - Cinébus - A.E.L. 04 79 28 57 39.

**Dimanche 19 (Séance à 20h30)** Novalaise, Salle Po. **"Tamara Drewe"** - Cinébus - A.E.L. 04 79 28 57 39.

**Vendredi 24 (Accueil de 17h à 20h)** Novalaise, Salle polyvalente **Don du sang** - Association des Donneurs de Sang bénévoles du Bassin d'Aiguebelette - 04 79 28 75 20

**Dimanche 26 (à 9h)**, Lépin-le-Lac, Stade bouliste **Concours de boule: challenge des artisans et des commerçants** - Triplettes - 2€, - Boule de la vallée de Lépin - 06 20 74 33 98