



Anim'ô Lac

Office de Tourisme
du Lac d'Aiguebelette
Place de la Gare
73610 Lépin-le-Lac
Tél. : 04 79 36 00 02
www.lac-aiguebelette.com

L'Office de Tourisme vous accueille en février du lundi au vendredi : 9h/12h & 13h30/17h15 sauf le mercredi après-midi.

Suggestions d'activités et de visites hivernales

Chouette,
il neige...



Randonnées Raquettes (pour groupes constitués, dans la Montagne de l'Épine) : Infos et réservations auprès du Lama Bleu au 04 79 65 94 32 ou de Vertes Sensations au 04 79 28 77 08. Location de raquettes possible auprès du Lama Bleu.
Les joies de la glisse de 7 à 77 ans avec le Ski Club du Guiers ! : Sorties enfants encadrées à partir de 6 ans le samedi et sorties libres organisées dans différentes stations (toutes glisses, raquettes, balades...) pour les adultes et les jeunes. Départ de Novalaise, Pont de Beauvoisin ou les Abrets. Location de matériel pour les adhérents. Infos/Inscriptions : 04 76 37 09 89.

Activités
toniques



Randonnée pédestre : De belles escapades possibles dans la montagne de l'Épine ou dans les collines voisines, marche douce ou plus sportive, selon vos envies et conditions météo. Topoguides en vente à l'Office de Tourisme.
Cyclotourisme : Plusieurs circuits sont proposés dans l'Avant Pays Savoyard - S'adresser à l'Office de Tourisme. Location de VTC ou de vélos électriques auprès de Vertes Sensations, sur réservation préalable, 04 79 28 77 08.
VTT : Carte des itinéraires en vente à l'Office de Tourisme, Vertes Sensations (Nances) et le Biclou (La Bridoire). Location / cours : Vertes Sensations, 04 79 28 77 08.
Escalade : Rocher du Col du Banchet (diff. : du 3 au 6b+) - Encadrement/cours : Vertes Sensations, 04 79 28 77 08.
Randonnée aquatique : en canoë kayak ou bateau électrique - Possible toute l'année selon météo ! - Résa. Vertes Sensations.

Découvertes
nature



Sentier pédagogique du Sougey - Au départ de la base de loisirs, Saint Alban de Montbel (voir panneau à l'entrée du parc).
Découverte de la Pêche, stages - AAPPMA, vente de permis & locations de barques (04 79 36 18 79 ou 06 81 02 25 83).
Magasin « Terres du Lac », Plantes à tisanes & gourmandises des champs, magasin ouvert le lundi et le samedi de 15h à 18h ou sur rendez-vous, en dehors de ces périodes, 04 79 36 25 24.

Visites
insolites



Visite d'un élevage de Lamas : Le Lama Bleu - Visite guidée et goûter maison - Le mercredi & le samedi à 15h sur réservation & selon météo, uniquement pendant les vacances scolaires - 04 79 65 94 32.
Atelier de poupées Francépoque : Expo-vente (ouverture sur RV préalable) - Nances, Les Bellemains, 04 79 28 74 90.
Tannerie Pelleterie Rougy : expo-vente ouverte du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30. Visite commentée de l'atelier possible sur RV pour les groupes. Le Bagné, Attignat-Oncin, 04 79 36 00 26.
La marchande de cartes postales/brocante : ouvert le jeudi et vendredi de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 19h et sur RDV. Novalaise-Lac, l'Arbaz, 04 79 36 77 60.

Circuits
thématiques



Circuits découvertes autour du Lac d'Aiguebelette « **Balades & découvertes nature** » et « **Panoramas & Paysages** »
Fiches disponibles à l'OT ou en téléchargement sur www.lac-aiguebelette.com (rubrique « à découvrir »).
« **Patrimoine, Traditions, Religion au pays du lac d'Aiguebelette** », livret détaillé en vente à l'OT (2€).

Animations

Jeunes



Accueil de Loisirs « Les Faroupiots » (6/11 ans) à la découverte de l'Afrique: du 15 au 26/02, de 9h à 17h
Salle polyvalente de Marcieux
Accueil de Loisirs « Jeunes du Lac d'Aiguebelette » 11/17 ans sur le thème de la Culture Africaine: du 15 au 26/02 (lieux selon activités). Renseignements & inscriptions auprès de l'AEL, 04 79 28 57 39.

A noter sur votre Agenda en Février



Vendredi 5 (20h) Novalaise, Base d'aviron **Conférence débat** - Découverte de la "microkinésithérapie" à travers 25 ans de pratique. Conférence débat animée par Philippe FEGER.

Samedi 6. Salle des fêtes Dullin. **Repas et soirée costumée.** Réservations au 04 79 36 01 17

Dimanche 7. Novalaise **Vente de bugnes** au marché au profit des écoles d'Ayn / Dullin Cagnotte des mômes - 04 79 28 32 17

Dimanche 7 Novalaise **Vente de brioches** Basket Club de Novalaise - 04 79 28 75 98

Dimanche 7 (20h30) Novalaise, Salle Polyvalente - **CinéLac "Le ruban blanc"** A.E.L - Cinébus - 04 79 28 57 39

Vendredi 12 (20h30) Saint-Alban-de-Montbel, Salle Cachoud

Conférence débat "Faire garder son enfant entre méfiance et confiance" par R. Ferdjani, psychologue A.E.L - 04 79 28 57 39

Du 13 au 28 (ouvert tous les jours de 9h à 12h et 14h30 à 17h30) Novalaise, AEL

Exposition "l'Afrique en tableaux, objets, photos, musique..." » A.E.L - 04 79 28 57 39

Dimanche 21 (17h) Novalaise, Salle Polyvalente **CinéLac "Arthur et la vengeance de Maltazar"** A.E.L - Cinébus 04 79 28 57 39

Dimanche 21 (20h30) Novalaise, Salle Polyvalente - **CinéLac "Le Vilain"** A.E.L - Cinébus 04 79 28 57 39

Lundi 22 Marcieux, Salle polyvalente **Soirée jeux africains** - A.E.L - 04 79 28 57 39

Vendredi 26 Novalaise, Salle Polyvalente **Soirée Africaine** (repas et spectacle assuré). Sur réservation - A.E.L - 04 79 28 57 39

Samedi 27 (En soirée) Novalaise, Départ collectif à l'AEL Grange de l'Épine

Sortie "baskets et sac à dos": Raquette nocturnes - Soirée "Hug au frais" ! Inscription à l'avance obligatoire. Possibilité de covoiturage. Se renseigner. A.E.L - 04 79 28 57 39

Dimanche 28 (20h) Novalaise, salle polyvalente. Film « **amour sexe et mobylette** » en présence du réalisateur Christian Lelong
Débat autour de l'Afrique. A.E.L - Cinébus 04 79 28 57 39