



Douceur de vivre & Cueillette Au lac d'Aiguebelette

2 jours / 1 nuit

Redécouvrir notre environnement, réapprendre à vivre au rythme des saisons, se réconcilier avec la vie au naturel... Le temps d'un week-end au Lac d'Aiguebelette, faites une pause douce et écologique. Jean et Monique vous accueillent en chambre d'hôtes pour laquelle ils privilégient le développement durable et la nourriture bio. Ils vous conseilleront de découvrir l'environnement naturel préservé du lac selon vos envies et à votre rythme : en barque, à pied, vélo... Christine, de son côté, vous propose une sortie botanique avec cueillette de plantes sauvages et confection d'une recette « maison ». Ressourcement & plaisir garantis !

Dates : 15 mars au 31 octobre 2011

Durée : 2 jours / 1 nuit

Tarif : de 88 à 91 € / personne, base chambre double, selon la chambre.

Ce tarif comprend :

- La nuitée et les petits-déjeuners en chambre double,
- la sortie botanique encadrée par Christine Muscat autour de la découverte et de la cueillette des plantes, suivie de la confection d'un plat bio ;
- La table d'hôte Bio pour le dîner.

AU PROGRAMME :

J1 : Arrivée au Lac d'Aiguebelette et accueil à la Villa de Montbel par vos hôtes (à partir de 13h) qui se feront un plaisir de vous faire découvrir les différentes richesses du Lac d'Aiguebelette.

Plusieurs options s'offrent à vous pour l'après-midi : une découverte aquatique en barque, accompagnée par l'un de vos hôtes, afin d'approcher la nature luxuriante du lac (îles, côtes sauvages...) avec la possibilité, si vous le souhaitez, d'une partie de pêche; à moins que vous ne préfériez une excursion à pied, en voiture ou en vélo (VTC ou électrique) autour du lac et sur ses collines voisines ? Différents

circuits thématiques et bonnes adresses de producteurs et artisans locaux vous seront suggérés.

Vous dînerez à la maison d'hôte où la table Bio de Monique sera une découverte, particulièrement attentive à l'environnement, elle cultive son jardin...

J2 : Après votre petit déjeuner, vers 9h15, Christine Muscat de « Terres du Lac », productrice passionnée de plantes à tisanes et autres gourmandises des champs, vous emmènera sur des sentiers proches de votre chambre d'hôte pour une sortie botanique accessible à tous. Elle vous fera découvrir différents végétaux et leurs usages par les anciens, médicinaux, culinaires, domestiques... Votre cueillette du jour servira à confectionner une recette telle, la tarte à l'ail des d'ours, la soupe aux herbes sauvages, le crumble pommes & fleurs de coucou, la limonade de fleurs de sureau ou bien d'autres encore dont Christine a le secret... Vous dégusterez ainsi votre préparation accompagnée d'un encas à base de produits locaux & bio proposé par vos hôtes. L'après-midi, avant de repartir, prenez encore le temps de flâner sur les rives du lac en découvrant, par exemple, le sentier pédagogique du Sougey ou en prenant de la hauteur dans la Montagne de l'Epine...

Les options :

- **Randonnée libre** à sélectionner selon les conseils de votre hôte (*prêt du classeur APS ou possibilité d'achat sur place du topoguide local ou classeur*).
- **Location d'une barque, d'un pédaleau ou d'un canoë, d'un vélo électrique ou d'un VTC**, avec supplément auprès d'un prestataire local
- **Prise en charge du transfert à la gare** (Lépin-le-Lac ou Pont de Beauvoisin) AR par votre hôte (*selon barème kilométrique en vigueur et kilométrage*)
- **Nuit supplémentaire** sur place avec le petit déjeuner.

CONTACTS :

Informations :

Ingrid – Avant Pays Savoyard Tourisme – 04 79 36 09 29

Ou

Maud - Office de tourisme du lac d'Aiguebelette - Tél. 04 79 36 00 02

Réservation :

Savoie Mont Blanc Réservation

Tél. 0820 00 73 74 – Numéro Indigo (0,15 € TTC / minute)